

Kindercentrum

Het Kompas



Hoek van Holland

Protocol Gezondheid

Inhoud:	Pagina:
1. Inleiding	2
2. Binnenruimtes:	3
- Gezondheidsrisico's door overdracht/besmetting/contact van ziektekiemen van;	3
- (zieke)professionals	3
- (zieke)kinderen	3/4
- bereiden van voedsel	4/5
- bereiden van moedermelk/flesvoeding	5
- gebruik van servies/bestek	5
- gebruik van fopspeen	5
- gebruik van beddengoed/box kleding	5
- gebruik van speelgoed	5/6
- overig	6
- Gezondheidsrisico's als gevolg van het binnenmilieu;	6
- luchtkwaliteit	6/7
- temperatuur	7
- rook/allergenen/stof(fering)	7/8
- vluchtige/gassen stoffen	8
- geluidsoverlast	8
Hoofdluis	8/9
(Huis)dieren)	9
Mieren	9
Vliegen	9
3. Buitenruimten	10
- buitenspelen	10
- buitenmilieu	10
- bodem en/of luchtverontreiniging	10
- bestrijdingsmiddelen	10
- insecten	10
- onderkoeling en oververhitting	10/11
- planten en bomen	11
- zon/zonnesteek/zonnebrand	11
- zandbak en valzand	11
- zwembadjes	11
4. Voeding	12
-allergie en intolerantie	12
5. Medisch handelen	13
- voorbehoud-, niet-voorbehouden-, en eenvoudige handelingen	13
- bloed	13
6. Vaccinaties	13
- rijksvaccinatieprogramma	13
- registratie vaccinatiestatus	13
7. Schoonmaakwerkzaamheden	13
Bijlage: Alfabetisch volgorde Ziektebeelden	14/38

1. Inleiding

Onze waarden, visie, missie en strategie bepalen de koers voor de toekomst. Daarbij hoort aandacht voor gezondheid en welbevinden van de professionals. Hiervoor is een gezonde werkomgeving met preventieve, verzorgende en versterkende afspraken essentieel onderdeel.

Het bevorderen van een positieve werksfeer dragen bij aan een laag ziekte verzuim, voor bevoegenheid en welbevinden van de professionals. Uiteraard heeft een gezonde professional een positieve invloed binnen het kindercentrum en direct op kinderen en ouders/verzorgers.

Voor de professionals van Het Kompas is een separaat protocol Ziekte en Verzuim, dat bij indiensttreding wordt overhandigd. Voor vrijwilligers, stagiaires en leerlingen worden de belangrijkste afspraken opgenomen in de betreffende overeenkomst.

Er zijn tal van factoren die de gezondheid beïnvloeden en directe verbanden zijn doorgaans moeilijk aantoonbaar. Kinderen opvangen in een omgeving waarin een goede gezondheid zoveel mogelijk gewaarborgd is, gaat verder dan het voorkomen van kinderziekten. Zelfs als er in het kindercentrum geen zieke kinderen zijn, betekent dit niet automatisch dat kinderen hier niet aan risico's blootgesteld worden. Ook ogenschijnlijk gezonde kinderen kunnen aan risico's blootgesteld zijn die een goede gezondheid ondermijnen. Hierbij denken wij aan een ongezonde binnen lucht, verbrandingsgassen en zwevende deeltjes micro-stof; stoffen die op termijn luchtwegaandoeningen kunnen veroorzaken.

In het Beleidsplan Veiligheid en Gezondheid is inzichtelijk gemaakt hoe bij kindercentrum Het Kompas wordt gewerkt op gebied van veiligheid en gezondheid. In dit protocol gezondheid zijn zes categorieën gezondheidsrisico's uitgewerkt, die min of meer direct hun weerslag kunnen hebben op de gezondheid van de kinderen en professionals, gedurende het verblijf bij Het Kompas.

Het betreft gezondheidsrisico's:

- door overdracht/besmetting/contact van ziektekiemen;
- als gevolg van binnen- en buitenmilieu;
- voeding;
- gevolgen (van het uitblijven) van medisch handelen
- schoonmaakwerkzaamheden.

Leidraad in dit protocol gezondheid is het Landelijk Centrum Hygiëne en veiligheid (LCHV)

Bij iedere categorie worden de ondernomen acties en werkafspraken benoemd die de mogelijke risico's preventief bestrijden. Jaarlijks wordt er een RI gezondheid ingevuld en geëvalueerd in het team waarbij wordt gekeken of de regels en afspraken uit dit protocol en de protocollen waarnaar verwezen wordt nog voldoende zijn om de gezondheidsrisico's aanvaardbaar te houden.

Bij twijfel wordt contact opgenomen met GGD Rotterdam.

In de bijlage: Alfabetisch overzicht Ziektebeelden

Stella Edelman, directeur.

2. Binnenruimtes

- Gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen van professionals wordt zoveel mogelijk voorkomen door:

Een goede handhygiëne middels het goed wassen van de handen;

Na:

- ieder toilet gebruik;
- het verschonen van luiers;
- het afvegen van de billen
- aanraking met urine, ontlasting;
- niezen, (aan)hoesten, snuiten;
- contact met lichaamsvochten zoals snot (vegen/snuiten van neuzen), speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht, pus en bloed;
- schoonmaakwerkzaamheden, wasgoed;
- aanraking met verontreinigde oppervlakten, materialen, speelgoed, (zwerf)afval;
- contact met dieren, buitenspelen;

Vóór:

- het aanraken en bereiden van etenswaren, drinken, flesvoeding;
- het eten, helpen bij eten;
- wondverzorging;

→ Zie verder protocol Hygiëne

Om de overdracht van ziektekiemen van een zieke professional op andere collega's en/of kinderen zoveel mogelijk te voorkomen letten we erop dat;

- in overleg met directie en/of directe collega wordt ingeschat of het verstandig is dat (zieke) professional komt werken;
- de professional zorgt voor een goede handhygiëne;
- de professional de neus regelmatig snuit, veegt, schoongemaakt;
- de professional zijn/haar eigen zakdoek gebruikt, maar liever tissues en direct na gebruik in de afvalbak weggooit en de handen wast;
- de professionals met een koortslip geen andere kust;
- de professional blaasjes/wondjes goed afgedekt;
- de professional de goede hoesthygiëne toepast middels hoesten en niezen in de elleboogholte of de hand voor de mond wordt gehouden en de handen daarna worden gewassen;
- bij zeer besmettelijke ziekten als buiktyfus, paratyfus, (bloederige)diarree, huiduitslag en open tbc de professional niet komt werken;
- er bij een mogelijk besmettelijke ziekte zoals diarree of huiduitslag bij de professional er overleg is met de ARBO-arts;
- de professional die ziek van vakantie terugkomt (en dus nog geen kinderen heeft kunnen besmetten) moet worden overwogen of hij/zij wel in de groep kan worden ingezet

→ Zie verder protocol Ziekte en Verzuim

- Gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen van kinderen wordt zoveel mogelijk voorkomen door:

Een goede handhygiëne middels het goed wassen van de handen;

Na:

- ieder toilet gebruik;
- het afvegen van de billen
- aanraking met urine, ontlasting;
- niezen, (aan)hoesten, snuiten;
- contact met lichaamsvochten zoals snot (vegen/snuiten van neuzen), speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht, pus en bloed;
- aanraking met verontreinigde oppervlakten, materialen, speelgoed, (zwerf)afval;
- contact met dieren, buitenspelen;

Vóór:

- het eten
- het aanraken en bereiden van etenswaren;
- wondverzorging;

→ Zie verder protocol Hygiëne

Om de overdracht/besmetting/contact van ziektekiemen van een (ziek) kind op andere kinderen/professionals zoveel mogelijk te voorkomen letten we erop dat;

- de neus regelmatig wordt gesnoten, geveegd, schoongemaakt;
- het kind geen stoffen zakdoek gebruikt, maar tissues en direct na gebruik in de afvalbak weggooit en de handen wast;
- het kind 'eigen' speelgoed heeft en na gebruik wordt gereinigd;
- kinderen met een koortslip geen andere kinderen kust;
- blaasjes/wondjes goed afgedekt zijn;
- dat de goede hoesthygiëne wordt aangeleerd en toegepast middels hoesten en niezen in de elleboog holte of de hand voor de mond wordt gehouden en de handen daarna worden gewassen;
- voor ieder kind schone spuugdoekjes/slabbetjes/washandjes worden gebruikt en na gebruik niet blijven liggen en in wasmand worden gegooid en gewassen;
- de wc-verkleiner gebruikt wordt en opstapje aanwezig is;
- jongens zoveel mogelijk zittend plassen en bij stand plassen de bril omhoog wordt gezet;
- de kinderen wordt zoveel mogelijk geleerd op het toilet plaats te nemen zonder de pot/bril aan te raken;
- urinedruppels op rand wc-pot/bril met wc-papier worden verwijderd en wc papier in toilet wordt gedeponereerd en doorgetrokken;
- handen na toilet worden gewassen en vloeibare zeep, opstapje en schone handdoek en aanwezig zijn, die minimaal ieder dagdeel worden vervangen en indien nodig direct (nat, zichtbaar vervuild);
- luiers in een afgesloten zak direct in de buitencontainer worden weggegooid;
- het verschoonkussen en commode worden gereinigd en een schoon kussenhoes om het kussen gaat en de vuile in de wasmand wordt gedeponereerd;
- een beschadigd/gescheurd verschoonkussen wordt vervangen;
- de toiletten ieder dagdeel worden gereinigd incl. wastafel, kraan, zeepdispenser, opstapjes etc.
- geen speelgoed mee naar de toilet/verschoonruimte wordt genomen;

Om besmetting van ziektekiemen te voorkomen zien we erop toe dat:

Bij het bereiden van voedsel;

- volgens het protocol Hygiëne (hygiëncode) wordt gewerkt;
- het protocol handen wassen wordt gevolgd;
- keukenmaterialen en werkomgeving (keuken, aanrecht) schoon zijn;
- rauwe ingrediënten tot minimaal 75 graden Celsius in de kern worden verhit;
- bereid voedsel niet wordt bewaard;
- voedselbereiding en verschromen niet naast elkaar plaatsvinden;
- gekoelde producten na aankoop/aflevering direct in de koelkast onder de 7 graden Celsius opgeborgen worden;
- gekoelde producten zo kort mogelijk voor gebruik pas uit de koelkast worden gehaald voor gebruik en langer dan 30 minuten uit de koeling worden weggegooid;
- gekoelde producten goed na opening goed afgesloten van datum worden voorzien en na uiterlijk 3 dagen worden weggegooid;
- alle producten voor gebruik op houdbaarheidsdatum worden gecontroleerd;

Bij bereiden van moedermelk/flesvoeding;

- ouders de afgekolfde moedermelk gekoeld wordt vervoerd en bij ontvangst direct wordt gebruikt of direct in de koeling wordt geplaatst;
- bevroren moedermelk in de koelkast of onder de kraan met stromend water van ongeveer 20 graden Celsius wordt ontdooid;
- geen meegebrachte en reeds aangemaakte zuigelingenvoeding wordt gebruikt (alleen zuigelingenvoeding in poedervorm gebruiken);
- als flesvoeding wordt aangemaakt met gewoon kraanwater gebruiken we kraanwater uit een andere kraan dan waar de handen worden gewassen en kinderen verschoond; bij Het Kompas wordt gebruikgemaakt van gekookt water en zeker voor zuigelingenvoeding die voor de hele dag bereid wordt;
- geen flesvoeding wordt gebruikt die langer dan één uur buiten de koeling is geweest;
- restjes flesvoeding worden weggegooid;
- we makkelijk te reinigen flessen gebruiken;
- ieder kind zijn/haar eigen fles heeft;
- de flessen na gebruik direct worden schoongespoeld en worden gereinigd in de vaatwasser (niet bij kinderen van 7 maanden en jonger, 3 minuten uitkoken) of in de magnetronsterilisator;
- schone flessen op hun kop op een schone handdoek worden gezet;

Bij gebruik van servies/bestek;

- drink/tuitbekers na ieder gebruik worden gereinigd;
- ieder kind per maaltijd eigen servies/bestek heeft;

Bij gebruik van een fopspeen;

- ieder kind een eigen herkenbare (naam) fopspeen heeft, regelmatig worden uitgekookt, gecontroleerd wordt op gebreken en eventueel vervangen (let op leeftijd), de fopspenen gescheiden van elkaar worden opgeborgen (persoonlijke bakje);
- spenen dagelijks 1 minuut worden uitgekookt;

Bij gebruik van beddengoed/box kleed;

- ieder kind een eigen slaapzak/beddengoed heeft, het beddengoed bij zichtbaar vuil direct wordt vervangen;
- er een duidelijk beddenplan in het zicht is opgehangen;
- het box kleed dagelijks wordt gereinigd en indien nodig vaker;
- bij (extreem) verkouden/kwijlende kinderen, er een veilige hoes om wordt gedaan en bij wisselen kind wordt vervangen;

Bij gebruik van speelgoed;

- niet gebruikt speelgoed wordt opgeborgen in afgesloten kasten;
- speelgoed direct wordt gereinigd bij zichtbaar vuil, maar minimaal eenmaal per week;
- (baby)speelgoed wat uitnodigt om in de mond te nemen en is/wordt genomen dagelijks gereinigd wordt;
- gebruiken we zoveel mogelijk speelgoed dat eenvoudig en goed te reinigen is en is er onderscheid in binnen- en buitenspeelgoed;
- gebruiken we zoveel mogelijk verkleedkleden, stoffenspeelgoed en knuffels die op 60 graden Celsius wasbaar zijn (maandelijks en bij zieke kinderen, koortslip e.d. direct extra wasbeurt).

Overig;

- we afgesloten pedaalemmers gebruiken, dagelijks legen en reinigen;
- een gebruikte vaatdoek na gebruik wordt uitgespoeld met heet stromend water, elk dagdeel wordt vervangen door een schone en indien nodig vaker (na vuile klusjes en zichtbare verontreiniging) en niet wordt gebruikt voor het reinigen van handen en gezichten;
- ieder kind of een eigen washandje heeft, of er wordt gebruikgemaakt van snoetendoekjes (1 per kind);

→ Zie verder protocol Hygiëne/hygiëncode (voeding, schoonmaken)

- Gezondheidsrisico's als gevolg van het binnenmilieu

Luchtkwaliteit;

Om bedompte -, muffe ruikende -, vochtige - of te droge ruimtes te voorkomen zijn in de verblijf- groeps- ruimten en slaapruiimte CO₂/luchtvochtigheid/temperatuurmeters met verlicht display geplaatst. De waarden goed/matig/slecht middels kleuralarmering en digitale waarden zijn op deze wijze goed afleesbaar.

De CO₂ waarde dient onder de 1000pm blijven en we streven naar 800pm (geniet de voorkeur), 3,44 liter per seconde per persoon ventilatiecapaciteit, de luchtvochtigheid tussen de 40% en 60 % en de temperatuur tussen de 18 en 20 graden Celsius.

Om een goed beeld te krijgen van de drie waarden wordt wekelijks op wisselende dagen en tijdstippen de meters gecontroleerd en geregisterd in het logboek. Daarnaast worden het aantal aanwezige kinderen en professionals en bijzonderheden al weersomstandigheden, veel personen in een ruimte, of eventuele milieufeiten (stank o.i.d.) genoteerd. Door de waarden en informatie met elkaar te vergelijken leren we goed om te gaan met het realiseren van een gezonde ruimte.

Elk verblijfsgebied is voorzien van de mogelijkheid voor onafhankelijke luchtverversing middels ramen, licht/ventilatie koepels en mechanische installatie (ter ondersteuning als de luchtverversing mogelijkheden niet afdoende zijn of te gebruiken bij extreem koud weer, windrichting). De luchtverversing middelen zijn op een veilige tochtvrije hoogte aangebracht, gemakkelijk bedienbaar, traploos regelbaar en de roosters gemakkelijk schoon te maken. Tevens is het mogelijk om gebruik te maken van dwarsventilatie middels het betrekken van de hal naar de verblijfruimtes, zijn er in diverse deuren doorvoerroosters aangebracht en/of een spleet onder de deur.

De gehele mechanische toevoer is in onderhoud bij de verhuurder en vindt jaarlijks plaats (indien nodig vaker b.v. bij bouwwerkzaamheden in de directe omgeving).

Het kindercentrum is grotendeels gelegen op het noordwesten en een klein gedeelte op het oosten. Hierdoor en dankzij de dubbele beglazing is de binnen temperatuur in warme periodes (zeer) aangenaam, in de koudere periodes is een gemiddelde temperatuur tussen de 18-20 graden Celsius gemakkelijk te realiseren. Zonnewering is hierdoor overbodig en bij de verblijfsruimte gelegen op het oosten, worden 's-morgens lamellen gebruikt. Door een goede ventilatie/temperatuur regeling zijn vocht en schimmelvorming niet aanwezig.

Voor een gezonde luchtkwaliteit in het kindercentrum zien we erop toe dat:

- tussen 7.00-18.00 uur gebruik gemaakt wordt van de spuivoorzieningen, ook als ruimtes niet in gebruik zijn;
- direct om 7uur uur extra gelucht wordt, daar nachtventilatie niet mogelijk is i.v.m. de alarmering;
- extra gelucht/geventileerd wordt tijdens schoonmaakwerkzaamheden, stofzuigen, bedden verschoneren, na het gebruik van verf of andere ruikende materialen (worden niet gebruikt waarbij kinderen aanwezig zijn), tijdens het spelen en beweegspelletjes, zodra de meter code oranje aan geeft;
- bij te lage luchtvochtigheid worden schone natte doeken op de cv gelegd (geen bakjes water i.v.m. algengroei en micro-organismen), kijken we naar de eventuele oorzaak en ondernemen actie voor verbetering;
- bij een te hoge luchtvochtigheid ventileren we meer middels het openen van extra ramen/koepels, kijken we naar de eventuele oorzaak en ondernemen actie voor verbetering;
- de mechanische installatieroosters (buiten zijde) maandelijks schoongemaakt worden;
- dekken we de ventilatieroosters niet af;
- houden we in de gaten dat jaarlijks onderhoud plaats vind door een erkend bedrijf via de verhuurder;
- volgen we de GGD-adviezen op;
- zijn we alert op storingen, veranderingen, klachten van professionals en/of kinderen (hoofdpijn, suffigheid etc.) en geven deze door aan de directeur van Het Kompas/verhuurder en ondernemen actie voor verbeteringen.

Temperatuur;

Om te voorkomen dat de verblijfs- en slaapruijnte te koud zijn zien we erop toe dat:

- de temperatuur voor de verblijfsruimte niet lager dan 17 graden Celsius en in de slaapruijnte niet lager dan 15 graden Celsius is;
- zijn voor temperatuurbeheersing thermostaatknopen op de cv's aangebracht;
- verwarmen we middels de mechanische installatie bij tot gewenste temperatuur;

Om te voorkomen dat de verblijfs- en slaapruijnte te warm zijn zien we erop toe dat:

- de temperatuur voor de verblijfsruimte tussen de 18 en 20 graden Celsius en in de slaapruijnte tussen de 16 en 18 graden Celsius is;
- passen we het ventilatiegedrag aan als de temperatuur oploopt;
- als de temperatuur boven genoemde graden komt koelen we middels de mechanische installatie af tot gewenste temperatuur, maar zijn we alert dat het verschil niet meer dan 5 graden Celsius i.v.m. te snelle omschakeling.

Rook, allergenen, stof;

Om te voorkomen dat er in een ruimte wordt verbleven met rook zien we erop toe dat:

- er niet gerookt wordt binnen (we zijn een rookvrij gebouw) en buiten in de achtertuin;
- er extra geventileerd wordt bij branden van kaarsen (alleen bij verjaardagen*) en na het uitblazen ramen extra worden opengezet;
- we zoveel mogelijk led lichtjes gebruiken;

*We leren de kinderen aan afstand te houden, de vlam heet is en je je kunt verbranden, rustig te zitten, de kaarsen bevinden zich buiten het bereik van de overige kinderen, de professional begeleidt het jarige kind tijdens het uitblazen van de kaarsen en let op loshangende kleding, haren versiering boven de kaarsen e.d. om vlamvatten te voorkomen en brandt alleen kaarsen on strikte toezicht.

- bij extreme rook van buiten, we de ramen en deuren sluiten en via internet oorzaak opsporen

Om te voorkomen dat er in aanraking wordt gekomen met allergenen via stoffering zien we er op toe dat:

- textiel/vloerkleden/knuffels op minimaal 60 graden Celsius gewassen wordt;
- beddengoed wekelijks gewassen wordt;
- niet wasbare textiel (matrassen) voor zien zijn van een mijten werende hoes;
- tweedehands textiel voor gebruik wordt gereinigd;
- eventuele gordijnen wasbaar zijn;
- de vloerkleden kortpolig zijn;
- geen vloerbedekking aanwezig is (m.u.v. kantoor);
- ouders gevraagd wordt anti-allergie beddengoed mee te brengen.

Om te voorkomen dat de ruimtes stoffig zijn zien we erop toe dat:

- schaffen we zoveel mogelijk meubilair aan dat verrijdbaar is of plaatsen het zo dat stofnesten zoveel mogelijk worden voorkomen (dicht tegen de muur plaatsen) of zo dat er makkelijk schoongemaakt kan worden;
- bergen we zoveel mogelijk speelgoed en materialen op in gesloten kasten; in de open kasten plaatsen we zoveel mogelijk speelgoed/materialen in een gesloten box en worden de kasten wekelijks schoongemaakt;
- gebruiken alleen buiten schoolbord krijt;
- schaffen we geen 'harige' planten aan waar stof gemakkelijk aanhangt en/of alleen allergene arme bloemen en planten;

- spoelen/stoffen we wekelijks bladeren van de planten; plastic planten reinigen we maandelijks in heet water/afwasmachine;
- gebruiken we geen onderzetters die schimmelgroei veroorzaken (riet, hout, gras);
- verschonen we jaarlijks de pot en grond;
- verwijderen we knutselwerkjes etc. als deze niet gereinigd kunnen worden, maar minimaal eenmaal per maand;
- reinigen we dagelijks de vloer en horizontale oppervlakten; wekelijks de hoger gelegen oppervlakten (op kasten e.d.); en maandelijks de verticale oppervlakten; voor alle geldt in dien nodig vaker bij zichtbare verontreiniging;

→ Zie ook protocol hygiëne/hygiënecode (voeding, schoonmaken)

Om blootstelling aan vluchtige/gassen stoffen te voorkomen zien we erop toe dat in ruimtes tijdens aanwezigheid van kinderen:

- geen spuitbussen (verf, haarlak, luchtverfrissers) wasbenzine, terpentine, afbijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen (sticker-verwijderaars) worden gebruikt
- we zo min mogelijk sterk geurende (schoonmaak)producten gebruiken;
- we zoveel mogelijk lijm op waterbasis gebruiken;
- de aan- en afvoer van de verbrandingstoestellen periodiek door de verhuurder worden gecontroleerd;
- laten we geen kinderen toe in de ruimte waar zich verbrandingstoestellen bevinden (deze ligt buiten het kindercentrum);
- koken we op elektra en gebruiken we geen gasoven;

Om blootstelling aan geluidsoverlast te voorkomen zien we erop toe dat bij lawaai:

- van buiten ramen aan die zijde gesloten worden;
- ventileren we indirect of via de mechanische installatie;
- spelen de kinderen binnen;
- intern de werkzaamheden zoveel mogelijk uitgevoerd worden als er geen kinderen aanwezig zijn; (indien dit niet mogelijk is worden de kinderen in een andere ruimte opgevangen of gaan we naar buiten).

In het kindercentrum zijn geen loden leidingen en/of asbest en/of kwik-(thermometers)aanwezig.

Hoofdluis

De eitjes (neten) van hoofdluizen zitten aan de haren vastgekleefd en luis meestal achter de oren, in de nek of onder het haar en veroorzaakt jeuk. Hoofdluis kan iedereen overkomen en heeft niets te maken met een slechte hygiënische verzorging. Luizen zijn overlopers, doordat de haren tegen elkaar aan te komen, kan de luis van het ene hoofd naar het andere overlopen en via de kleding (kraag van jassen, sjaals, mutsen) als deze te dicht bij elkaar hangen.

Bij de eerste besmetting met hoofdluis treedt pas na één of twee weken jeuk op, zover bekend dragen hoofdluizen geen ziektes over, door krabben kunnen korstjes op de hoofdhuid ontstaan, waardoor infecties optreden. Hoofdluizen zijn te bestrijden met een speciale luizenkam of een daarvoor bestemde hoofd-lotion of shampoo.

Bij Het Kompas heeft ieder kind een geheel af te sluiten en voorzien van eigen naam een luizenzak/tas. Mocht er toch hoofdluis worden geconstateerd bij een kind dan wordt betreffende ouder direct geïnformeerd en treedt het protocol hoofdluis in werking.

→ Zie protocol Hoofdluis kriebelt.

(Huis)dieren

Bij het intakegesprek dienen ouders (zover bekend) aan te geven wanneer een kind een allergie of overgevoeligheid heeft. I.v.m. eventuele allergie voor (huis)dieren en ter voorkoming van het overbrengen van ziektekiemen zijn er geen (huis)dieren in het kindercentrum aanwezig en mogen ook niet mee naar binnen, ook niet op de arm. Als bekend is dat een kind/professional een dierenallergie heeft, wordt daar extra rekening mee gehouden:

- bij een bezoek aan de kinderboerderij en/of dierentuin;
- gekeken naar de ernst van de allergie en wat het kind/professional wel en niet mag;
- of er eventueel medicatie nodig/voorhanden is;
- na contact met dieren de handen worden gewassen;
- iedereen op de hoogte is welke persoon een allergie of overgevoeligheid heeft voor dieren.

Mieren

Om te voorkomen dat er binnen extreme overlast van mieren ontstaat zien we erop toe dat:

- afvalbakken zijn afgesloten en zowel de binnen- als buitenkant schoon zijn;
- er na iedere maaltijd goed wordt geveegd en dagelijks aan het eind van de dag wordt gestofzuigd en gedweild;
- er geen voedselresten achterblijven op aanrecht, tafels e.d.;
- er bij overlast mierenlokdoosjes worden geplaatst, als er geen kinderen meer aanwezig zijn (na sluiting) en worden verwijderd als kinderen weer aanwezig zijn (bij openstelling).

Vliegen

Sommige vliegen zijn schadelijk omdat ze ziektekiemen verspreiden. Vliegen leven van het voedsel waar ze op af komen, via hun poten en haren voeren ze bacteriën, die in uitwerpselen van dieren zitten, mee, vliegen kunnen o.a. bacteriën die ziekten zoals Tyfus, Dysenterie en Cholera overbrengen.

Om zo min mogelijk last te hebben van vliegen dragen we er zorg voor dat:

- broedplaatsen als afvoerputjes, gootsteen, stankafsluiters en plaatsten waar water blijft staan dagelijks/regelmatig goed gereinigd worden;
- de afvalbakken gesloten zijn en vaker de zak wordt vervangen;
- geen voedsel open en bloot en zonder toezicht op tafel/keukenblad blijft staan;
- als het een enkele vlieg betreft vangen we deze en kijken naar de eventuele oorzaak (zie bovenstaand) en ondernemen actie;
- bij een 'plaag' worden voortplantingsplaatsen met insecticide behandeld (niet als de kinderen aanwezig zijn).

3. Buitenruimten

Buitenspelen

Kinderen ontdekken en leren veel buiten. Bij het buitenspelen ontwikkelen en leren kinderen omgaan met de natuur, de fysieke omgeving en is buitenspelen goed voor de gezondheid van kinderen. Door buiten te spelen krijgen kinderen licht en zuurstof binnen die nodig zijn voor de opbouw van het lichaam. Ook wordt de weerstand van kinderen opgebouwd en ontwikkelen hun spieren zich vollediger en krachtiger door de verschillende soorten motoriek. Bij Het Kompas is het streven elke dag met de kinderen naar buiten te gaan, alleen bij zeer extreme weersomstandigheden (storm, zware regen en gevoelstemperatuur) blijven we binnen.

Buitenmilieu

- Bodem- en/of luchtverontreiniging

Bij twijfel wordt de directeur van Het Kompas ingeschakeld en raadpleegt de verhuurder en/of een deskundige voor onderzoek. Bij extreme luchtverontreiniging brengen we de kinderen meteen terug naar binnen, sluiten ramen en deuren, en vragen informatie op via internet, alarmlijn e.d.

- Bestrijdingsmiddelen

Middelen ter bestrijding van een insectenplaag, onkruid o.i.d. worden alleen ingezet als er geen kinderen aanwezig zijn, het gedeelte wordt (tijdelijk) afgezet en kinderen wordt aangeleerd hoe hier mee om te gaan.

- Insecten

Om te voorkomen dat kinderen worden gebeten door een teek letten we erop dat:

- bij wandeling/spelen in bossen/struiken de kinderen beschermende kleding dragen (lange broek, shirt, dichte schoenen);

- mijden we spelen in bos en struiken tijdens tekenperiode;
- controleren we de kinderen op aanwezigheid en/of op tekenbeten;
- informeren we de ouders dat we in bos/struiken gespeeld hebben;
- nemen we altijd een tekenpincet mee bij uitstapjes;
- dragen zoveel mogelijk kleding met lange mouwen en broekspijpen (in de sokken);
- beperken we buiten het eten van zoet eten en drinken;
- leren we de kinderen aan wat een teek is en waar ook zij op kunnen letten.

Om te voorkomen dat kinderen worden gebeten door een wesp of bij letten we erop dat:

- zoet eten en drinken buiten wordt beperkt en rietjes of pakjes limonade gebruiken;
- plakkerige handen/monden schoongemaakt worden;
- we weten welke kinderen allergisch zijn voor wespen- of bijensteken en bekend zijn hoe te handelen;
- leren we de kinderen aan hoe om te gaan met een wesp/bij in de buurt (niet slaan, wegrennen e.d.).

- Onderkoeling en oververhitting

Onderkoeling treedt op zodra de lichaamstemperatuur onder de 35 graden Celsius zakt en vind vooral plaats bij jonge baby's, bij personen die te water zijn geraakt, te lang in koud water zwemmen/spelen, bij extreem koud weer niet goed gekleed zijn, te lang in natte kleding of natte kleding na koorts te lang aan hebben.

Om onderkoeling te voorkomen zien we erop toe dat:

- bij extreem koud weer (gevoelstemperatuur) het buitenspelen wordt beperkt
- kinderen warm genoeg gekleed zijn (ouders/verzorgers wordt verzocht voor aanvang van het winterseizoen handschoenen/wanten/sjaal/muts etc. mee te geven);
- natte kleding direct (bij aankomst in het kindercentrum) wordt uitgetrokken, persoon afdrogen en droge kleding aan geven;
- laten we kinderen niet in te koud water te lang zwemmen/spelen;
- vullen we buitenbadjes met niet te koud leidingwater;

Om oververhitting te voorkomen zien we erop toe dat:

- bij extreem warm weer het buitenspelen wordt beperkt;
- er op schaduwrijke plekken (rustig) wordt gespeeld en parasols geplaatst;
- duur en type spel worden aangepast;
- kinderen voldoende (ieder half uur) water drinken of waterijsje eten om uitdroging te voorkomen;
- petten, hoedjes e.d. door de kinderen wordt gedragen;
- kinderen niet te warm zijn gekleed;

-Planten, bomen en struiken

Het kindercentrum staat in een groene omgeving en de eigen buitenruimte is zeer groenrijk ingericht en wordt onderhouden door de verhuurder. Het is onmogelijk om alle giftige planten e.d. uit de omgeving te verwijderen. Wel kunnen wij bij eventuele gevaarlijke situaties als de berenklaauw, ambrosia, eikenproces-sierrups in looproute, bij speelplaatsen etc. aanwezig zijn, de verhuurder of gemeente inschakelen om deze te verwijderen. De kinderen wordt aangeleerd hoe met planten, bomen en struiken (de natuur) om te gaan. Kinderen die gevoelig zijn voor pollen, stuifmeel e.d. zijn bij het kindercentrum bekend en er wordt met de ouders overlegd hoe hun ervaringen zijn, Het Kompas hier het beste mee om kan gaan (binnen houden, medicatie e.d.) en hoe te handelen bij een allergische reactie (medicatie o.i.d.).

- Zon/zonnesteek/zonnebrand

→ Zie protocol Kinderen in de zon

- Zandbak en waterspeelgelegenheden

- zandbak:

Om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met uitwerpselen in zand zien we erop toe dat:

- controleren we voor het gebruik van het zand op uitwerpselen en verwijderen deze;

- de zandbak na gebruik wordt afgesloten;
- na het spelen met/in het zand de handen worden gewassen;
- bij ernstige verontreiniging van het zand, dit wordt vervangen.

- waterspeelgelegenheden

Zwembadjes en watertafel worden alleen buiten gebruikt wanneer het weer dit toelaat en we zien erop toe dat:

- spelen onder continue toezicht gebeurt van de professional;
- kinderen die nog niet zindelijk zijn een zwemluier dragen;
- het water dagelijks wordt verschoond en bij tussentijdse vervuiling gedurende de dag het water wordt verversd;
- in de badjes en bij de watertafel niet gegeten of gedronken wordt;
- we zoveel mogelijk speelgoed gebruiken als bekertjes met gaatjes om inname van het zwembadwater tot een minimum te beperken en het binnenkrijgen van ziektekiemen te voorkomen;
- waterspeelgoed na gebruik goed wordt gereinigd en aan de lucht gedroogd; na het seizoen waterspeelgoed wat niet goed te reinigen- en/of te drogen is wordt verwijderd;
- de badjes en watertafel na gebruik worden leeggegooid, goed gedroogd en na het seizoen droog opgeborgen worden;
- we leren de kinderen elkaar niet in/onder water te duwen of trekken;
- de handen na het spelen worden gewassen.

4. Voeding

Gezonde voeding maakt onderdeel uit van het gezondheidsbeleid, het levert een belangrijke bijdrage aan een gezond leven, kan het risico verkleinen op chronische ziekten en is de basis voor een gezond gewicht. Door kinderen vertrouwd te maken met een regelmatig en gevarieerd eetpatroon, afgestemd op hun behoefte en leeftijd dragen we bij aan het consumeren van voldoende voedingsstoffen.

Bij Het Kompas zijn de eet- en drinkmomenten altijd gezamenlijk, kinderen hebben en krijgen de tijd om rustig te eten en er is extra aandacht voor het sociale karakter ervan. Zo helpt groot, klein, dekken we altijd de tafel met een tafelkleed, heeft ieder kind een eigen bord, bestek en beker, wordt beleg gescheiden van elkaar netjes voorzien van een vork/mes gepresenteerd, het brood in broodmandjes gelegd en zijn de zoetwaren en dito mandje schoon en fris.

We bieden kinderen bruinbrood met gevarieerd broodbeleg aan als zuivelproducten (smeer)kaas en diverse soorten (smeer) worst. Daarnaast, maar afhankelijk van het seizoen ook komkommer, tomaat, radijs etc. en crackers, ontbijtkoek, rijst wafels. De kinderen hebben de keuze uit melkproducten en thee of water. Uiteraard is er ook voldoende ruimte voor extraatjes als tosti, pannenkoeken, poffertjes, knakworstje, gekookt/gebakken eitje etc. We leren de kinderen aan, alles een keertje te proeven om hun eetpatroon gevarieerd te maken en houden.

Aan tafel besteden we tevens aandacht aan de etiquette zoals; niet met volle mond praten, niet schrokken, smakken, overeten en leren we gelet op leeftijd, op de juiste wijze met bestek om te gaan.

→ Zie protocol Voeding en Hygiëne

Voedselallergie en -intolerantie

Door het eten van bepaald voedsel kunnen ongewenste reacties van bepaalde voedingsmiddelen ontstaan. Het is van belang dat wij weten of er een kind een dergelijke aandoening heeft en precies weten wat het wel en niet mag eten/drinken. Hiervoor dienen wij bekend te zijn met de samenstelling van de verstrekte voeding is. Afhankelijk van de ernst van de allergie of intolerantie moeten in samenspraak met de ouders extra maatregelen worden genomen als:

- bij intakegesprek bespreken of er een allergie of intolerantie bestaat en welk dieet wordt gevolgd;
- melden op presentielijst, stamkaart en overige van belang zijnde documenten;
- gebruik van apart bestek, servies e.d.

- herkennen van symptomen;
- weten wat te doen bij een reactie;
- is er medicatie aanwezig;
- meegebracht eten- en drinken, snoeptrommel voorzien van naam en op de juiste wijze bewaren (koeling);
- overige groepsgenootjes informeren;
- bij twijfel geen onbekende voeding/drinken aan het kind geven;
- na eet/drink moment altijd goed schoonmaken ook de vloer!

→ Zie protocol Voeding en Hygiëne

5. Medisch handelen

Medische handelingen zijn in een drietal categorieën in te delen:

- Categorie 1: voorbehouden handelingen;
De zogenoemde 'voorbehouden handelingen' (zoals het injecteren van een medicament) zijn handelingen die, alleen door (para-) medisch bevoegd personeel verricht mogen worden.
- Categorie 2: niet-voorbehouden handelingen;
Dit zijn handelingen die niet voorbehouden zijn maar waarvan de uitvoering met de nodige zorgvuldigheid omkleed moet zijn. Deze zogenoemde 'afgeleide medische handelingen' (zoals een vinger-prik om de bloedsuiker te bepalen bij kinderen met diabetes) zijn handelingen die de professionals in principe wel zou kunnen verrichten, mits men goed geïnstrueerd is.
- Categorie 3: eenvoudige handelingen;
Hierbij gaat het om de 'huis-, tuin-, en keukenhandelingen' zoals verzorgen van schaafwondjes en verwijderen van pleisters, het toedienen van medicijnen (geen injecties) zijn handelingen die in principe zonder problemen door de professionals uitgevoerd kunnen worden.

→ Zie Protocol Medisch handelen en geneesmiddelenverstrekking

- *Bloed*

→ Zie Protocol Bloed-(overdraagbare aandoeningen)

6. Infectieziekten, Weerstand en Immuniteit

Infectieziekten zijn ziekten die veroorzaakt worden door verschillende soorten bacteriën, virussen, parasieten of schimmels. We noemen deze samen "ziekteverwekkers". Sommige zijn onschuldig of zelfs nuttig voor de mens, maar de meeste kunnen ziekte veroorzaken.

Infectieziekten verspreiden zich op de volgende manieren:

- via de handen;
- via lichaamsvloeistoffen (bloed, speeksel, braaksel, ontlasting, enzovoorts);
- via de lucht (via druppels door hoesten, huidschilfers of stof);
- via voorwerpen (speelgoed);
- via voedsel en water;
- via dieren (huisdieren en insecten).

Of een besmetting leidt tot infectie, heeft te maken met:

- de hoeveelheid ziekteverwekkers waarmee iemand besmet is;
- hoe gemakkelijk de ziekteverwekker mensen ziek maakt;
- iemands lichamelijke conditie: de een wordt ziek, de ander voelt zich niet lekker en een derde heeft nergens last van.

Verspreiding van ziekteverwekkers beperken we door een goede hygiëne. Kinderen hebben nog een lage weerstand en kunnen erg ziek worden door ziekteverwekkers en daarom zijn kinderen extra kwetsbaar. Zij hebben een grotere kans op het oplopen van een infectieziekte via andere kinderen en het gebruik van gezamenlijke spullen en toiletten. Een hygiënische omgeving is belangrijk voor de gezondheid van het kind. Hiervoor gelden bij KC Het Kompas de volgende basisregels:

- we brengen wat vuil is niet in contact met wat schoon is, en andersom;

- we maken schoon wat vuil is of gooien het weg;
- we kunnen niet altijd aan de buitenkant beoordelen of iets vuil of schoon is;
- alles begint en eindigt met schone handen.

Door aandacht te besteden aan hygiëne verkleinen we de risico's op ziektes, door:

- te werken in een schone leefomgeving;
- voor een goede persoonlijke hygiëne te zorgen;
- bewust hygiënisch gedrag te hanteren.

→ Zie Protocol Hygiëne

- *Weerstand en Immuniteit*

Weerstand:

Een goede weerstand betekent dat het lichaam zich voldoende kan beschermen tegen ziekteverwekkers. Het lichaam probeert de ziekteverwekkers zo snel mogelijk weg te werken. Soms lukt dat niet of gebeurt het niet snel genoeg en wordt u ziek. Dit is bij kleine kinderen eerder het geval. Kinderen hebben nog een lage weerstand omdat zij deze nog moeten opbouwen.

Immuniteit:

Immuniteit wordt opgebouwd door het oplopen van een infectie, het krijgen van borstvoeding en door vaccinatie. Het lichaam heeft hierdoor antistoffen kunnen aanmaken tegen bepaalde ziekteverwekkers. Hierdoor hoeft iemand niet per se ziek te worden als deze nog een keer de infectie oploopt. Tegen sommige ziekteverwekkers kun je geen immuniteit opbouwen. Door opnieuw met deze ziekteverwekker in aanraking te komen kan iemand steeds weer ziek worden.

Belang van hygiëne:

Hygiëne is het schoonmaken en desinfecteren van voorwerpen en oppervlakken, maar ook het wassen van de handen of het wassen van het lichaam. Een goede manier van hoesten en niezen toepassen is ook hygiëne. Door goede hygiëne houden we vuil waarvan de ziekteverwekkers leven en de ziekteverwekkers zelf weg. Zo verlagen we het risico op het verspreiden van infectieziekten en verbetert de gezondheid.

7. Vaccinaties

Weerstand tegen infectieziekten kan behalve door het doormaken van de ziekte ook worden opgebouwd door vaccinatie. Bij vaccinatie worden verzwakte of dode ziekteverwekkers, of onderdelen daarvan, in het lichaam gebracht, meestal door middel van een injectie. Als reactie daarop gaat het lichaam antistoffen aanmaken. Deze antistoffen bieden bescherming als men met de echte, levende ziekteverwekker in aanraking komt. Tegen sommige ziekten moet meerdere malen worden ingeënt om voldoende antistoffen aan te maken. Ook is het soms nodig om de inenting na een aantal jaren te herhalen. Er bestaat (nog) niet tegen alle (ernstige) infectieziekten een vaccin.

- *Rijksvaccinatieprogramma*

In Nederland worden alle kinderen gratis gevaccineerd tegen 12 infectieziekten die ernstig kunnen verlopen. Vaccinatie is een hele goede manier om infectieziekten te voorkomen. Dat is belangrijk want deze infectieziekten zijn vaak moeilijk of niet te behandelen. Medicijnen helpen dan alleen bij het verlichten van de ziekteverschijnselen.

Het RIVM roept de kinderen op voor de vaccinaties. Kinderen krijgen de vaccinatie op het consultatiebureau, bij de GGD, of via het Centrum voor Jeugd en Gezin. Als een kind een vaccinatie mist, dan kan deze later ingehaald worden.

Voor meer informatie over het Rijksvaccinatieprogramma raadplegen we:

www.rijksvaccinatieprogramma.nl en www.rivm.nl/Onderwerpen/R/Rijksvaccinatieprogramma

- *Vaccinaties buiten het Rijksvaccinatieprogramma*

Soms is het nodig om extra vaccinaties te halen, bijvoorbeeld voor een vakantie. Dit kan via de GGD, de huisarts of een vaccinatiecentrum. Kinderen met ouders uit landen waar tuberculose veel voorkomt, worden extra gevaccineerd tegen tuberculose met het BCG-vaccin.

- *Bijwerkingen*

Na vaccinatie kunnen er bijwerkingen optreden. De meeste bijwerkingen beginnen op de dag van de vaccinatie. Vaak zijn ze binnen 2 dagen weer over. De meest voorkomende klachten zijn:

- Rode plek, een zwelling of pijn op de plek van de vaccinatie;
- Pijn bij het bewegen van de arm of het been waarin is geprikt;
- Koorts;
- Hangerigheid en huilen;
- Baby's kunnen onrustig slapen of extra veel slapen;
- Kinderen vanaf 4 jaar kunnen flauwvallen door de spanning.

Bij de vaccinatie tegen bof, mazelen en rodehond (BMR) beginnen de bijwerkingen pas 5 tot 12 dagen na de vaccinatie. Dan kunnen de kinderen lichte koorts en vlekjes krijgen.

Bij het BCG-vaccin ontstaat er een klein zwerend wondje op de plaats van de prik. Dit is bij het BCG-vaccin een teken dat het vaccin goed werkt.

Bij Het Kompas geldt:

Als de bijverschijnselen blijven of verergeren, ouder(s)/verzorger(s)vragen om contact op te nemen met de huisarts of de organisatie die de vaccinatie heeft gegeven.

- Vaccinaties buiten het Rijksvaccinatieprogramma

Aan kinderen die een verhoogd risico hebben om bepaalde ziekten op te lopen worden soms buiten het Rijksvaccinatieprogramma om nog andere vaccinaties gegeven. Bijvoorbeeld kinderen met een ouder(s)/ verzorger(s) uit bepaalde risicolanden kunnen in aanmerking komen voor een BCG-vaccinatie tegen tuberculose of vaccinatie tegen hepatitis B.

- *Registratie van de vaccinatiestatus van de kinderen door het kindercentrum*

Ondanks dat in Nederland meer dan 95% van de kinderen worden gevaccineerd, komen er soms gevallen of epidemieën voor van bijvoorbeeld kinkhoest en mazelen. Als een dergelijk ziektegeval zich voordoet in een kindercentrum is het belangrijk om te weten of de andere kinderen in de groep beschermd zijn tegen die ziekte. Daarnaast kan het gebeuren dat een kind bij het kindercentrum een forse verwonding krijgt waarbij er een risico is op tetanus. Om deze redenen is het voor een kindercentrum belangrijk te weten of kinderen zijn ingeënt.

In Nederland is deelname aan het Rijksvaccinatieprogramma niet wettelijk verplicht. Er zijn ouders die bijvoorbeeld vanwege hun levensbeschouwing of op medisch gronden besluiten om hun kinderen niet te laten vaccineren. Dit is vooral een risico voor het ongevaccineerde kind zelf. De kans dat een niet gevaccineerd kind andere kinderen met een ziekte uit het Rijksvaccinatieprogramma besmet is uiterst klein. Het is vanuit medisch oogpunt niet nodig om ongevaccineerde kinderen toelating tot een kindercentrum te weigeren.

Bij Het Kompas geldt:

- dat bij aanmelding/inschrijving gevraagd wordt of het kind deelneemt aan het rijksvaccinatieprogramma;
- bij het intakegesprek als het kind niet deelneemt aan het rijksvaccinatieprogramma, aan de ouders/verzorgers wordt gevraagd dit nader toe te lichten en wij dit ook registreren en waarom;
- op de stamkaart van het kind wordt of het wel of niet deelneemt aan het rijksvaccinatieprogramma.

***I.v.m. de complexiteit rondom vaccineren (augustus 2019) is er een
Vaccinatiebeleid opgesteld zie bijlage1***

8. Zieke kinderen in het kindercentrum

Een ziek kind kan beter thuisblijven als het erg ziek is of de rest van de groep kan aansteken. Een kind met hoge koorts, dat veel overgeeft of met pijn, heeft rust, verzorging en extra aandacht nodig. Een kind met lichte ziekteverschijnselen zoals een snotneus of huiduitslag kan wel meedoen in de groep. Het is belangrijk om te weten of het kind op de groep kan blijven of dat we de ouders/verzorgers of arts moet waarschuwen.

Bij Het Kompas geldt dat we op de extra alert zijn op onderstaande punten m.b.t. de gezondheid van een kind:

- Speelt en gedraagt het kind zich zoals gewoonlijk?
- Praat het kind zoals normaal?
- Reageert het kind op wat u zegt of doet?
- Voelt het kind warm aan?
- Huilt het kind vaker of langer dan anders?
- Heeft het kind regelmatig een natte luier?
- Ziet de ontlasting van het kind er anders uit dan normaal?
- Wil het kind steeds liggen of slaapt het meer dan anders?
- Klaagt het kind over pijn?
- Drinkt het meer/minder dan anders of helemaal niet?
- Eet het slecht, of juist helemaal niet?
- Geeft het kind over, eventueel in combinatie met diarree o.i.d.

- Gezondheid van andere kinderen

Bij sommige infectieziekten – die ernstig kunnen zijn – mag het zieke kind niet naar het kindercentrum komen om zo de groep en de beroepskrachten te beschermen. Het tijdelijk niet toelaten van een kind wordt 'wering' genoemd. We weren de kinderen alleen als anderen nog niet besmet zijn en altijd in overleg met de GGD. In de bijlage Ziektebeelden wordt vermeld wanneer wering noodzakelijk is.

Bij (het vermoeden van) een ziek kind geldt bij Het Kompas:

- overleg met collega of hij/zij dezelfde signalen herkent;
- beslis samen of ouders/verzorgers geïnformeerd worden en we spreken duidelijk af wie wat doet;
- wie er contact opneemt, wie bij de groep blijft en wie bij het zieke kind;
- bij twijfel wordt de directie (achterwacht) ingeschakeld;
- na besluit contact op te nemen met de ouders/verzorgers houden we rekening mee dat niet elke gedragsverandering wordt door een ziekte veroorzaakt wordt, soms kan de ouder/verzorger uitleggen waarom het kind zich zo gedraagt, bijvoorbeeld omdat het kind de vorige avond laat is gaan slapen;
- wachten we niet te lang met bellen i.v.m. de openingstijden van de huisartsenpraktijk (tot 17.00 uur), zodat ouders/verzorgers in de gelegenheid zijn zelf met het kind naar de huisarts te gaan;
- in samenspraak met de ouders/verzorgers beslissen we dan of een kind opgehaald dient te worden; een bezoek aan huisarts noodzakelijk is;
- als Het Kompas denkt dat het kind opgehaald moet worden, in het belang van het kind en/of groep, omdat het kind te ziek is beslissen we samen met de ouders/verzorgers wat er gedaan wordt tot zij het kind komen ophalen;
- als Het Kompas vindt dat het niet verantwoord is om te wachten op de ouders/verzorgers (of derden) totdat het kind wordt opgehaald, wordt de huisarts ingeschakeld of contact gelegd met huisartsenpost of 112; (in de laatste twee gevallen wordt de directie (achterwacht altijd geïnformeerd); dit gebeurt ten alle tijden als:
 - het kind het plotseling benauwd krijgt;
 - het kind bewusteloos raakt of niet meer reageert;
 - het kind plotseling hoge koorts krijgt; -
 - het kind plotseling ernstig ziek wordt;
 - ernstige ongevallen gebeuren.

- bij melding aan huisarts, huisartsenpost of 112 letten we op het volgende;
- hou gegevens (stamkaart) van het kind bij de hand en eventuele medicatie
- beschrijf duidelijk de situatie;
- vermeld het adres en naam van het kindercentrum;
- vraag om advies wat je in de tussentijd moet doen;
- beslis wie er eventueel meegaat met het kind.

- Afspraken met cliënten van Het Kompas over het ziektebeleid

We informeren de ouders/verzorgers tijdens het intakegesprek over de afspraken en de omgang met zieke kinderen bij het kindercentrum en verwijzen naar het Protocol Medisch handelen en Geneesmiddelen verstrekking in het logboek en op de website in te zien waarin o.a. opgenomen:

- werkwijze van het af- betermelden van een kind;
- werkwijze ziek kind ophalen bij kindercentrum;
- wijze van melden besmettelijke ziekten kinderen bij het kindercentrum;
- inschakelen GGD, afdeling infectieziektebestrijding of anderszins.

9. Schoonmaakwerkzaamheden

→ Zie protocol Hygiëne en schoonmaakrooster

Bijlage: Ziektebeelden
 Vaccinatiebeleid

Hoek van Holland, januari 2026

Versiedatum	januari 2026
Verantwoordelijke	Directeur
Geldig tot	januari 2027